



Soutien technique  
des lacs



Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs

Rapport d'activité de l'agent de liaison

Shayan Lafrance

Été 2025



**Rédaction :**

Shayan Lafrance  
Agent de liaison, *Soutien technique des lacs*, CRE Laurentides

**Coordination :**

Caroline Dionne  
Chargée de projets Eau, lacs et biodiversité, CRE Laurentides

**Révision :**

Anne Léger  
Directrice générale, CRE Laurentides

**Référence à citer :**

Conseil régional de l'environnement des Laurentides (2025). Rapport d'activités. Programme de *Soutien technique des lacs* 2025 à Sainte-Anne-des-Lacs, 12 p.

## Remerciements

Nous tenons à remercier toutes les personnes qui se préoccupent de la santé des lacs et qui participent, de près ou loin, à leur protection : les bénévoles, les associations de lac, les employés et les élus de la municipalité. Ce mandat n'aurait pas été possible sans la volonté de tous.

## Table des matières

Avant-propos .....	1
1. Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs .....	2
2. <i>Soutien technique des lacs</i> 2025 à Sainte-Anne-des-Lacs .....	3
2.1    Présentation de l'agent de liaison .....	4
2.2    Bilan des activités de l'été 2025 .....	4
3. Orientations et recommandations .....	7
3.1    Connaissance .....	7
3.2    Caractérisation .....	7
3.3    Sensibilisation-Communication .....	7
4. Conclusion .....	8
5. Références .....	9
Annexe 1 – Plan d'action .....	10
Annexe 2 – Tableau de bord des activités .....	11

## Avant-propos

Le Conseil régional de l'environnement des Laurentides (CRE Laurentides) a été fondé en 1995 par des groupes communautaires et environnementaux. C'est une organisation autonome qui a le statut d'organisme à but non lucratif. Les orientations et les priorités du CRE Laurentides sont établies par son conseil d'administration, formé de 13 membres, dont 8 doivent provenir, par règlement, de groupes ou d'organismes voués à la protection de l'environnement dans chacune des MRC de la région.

Le CRE Laurentides a pour mission de promouvoir le développement durable, de protéger et de valoriser l'environnement ainsi que de favoriser l'amélioration du processus démocratique. Il priorise, comme stratégie, la sensibilisation des décideurs locaux et régionaux à la nécessité d'accorder, dans leur processus décisionnel, la même importance à l'environnement qu'à l'économie et au social.

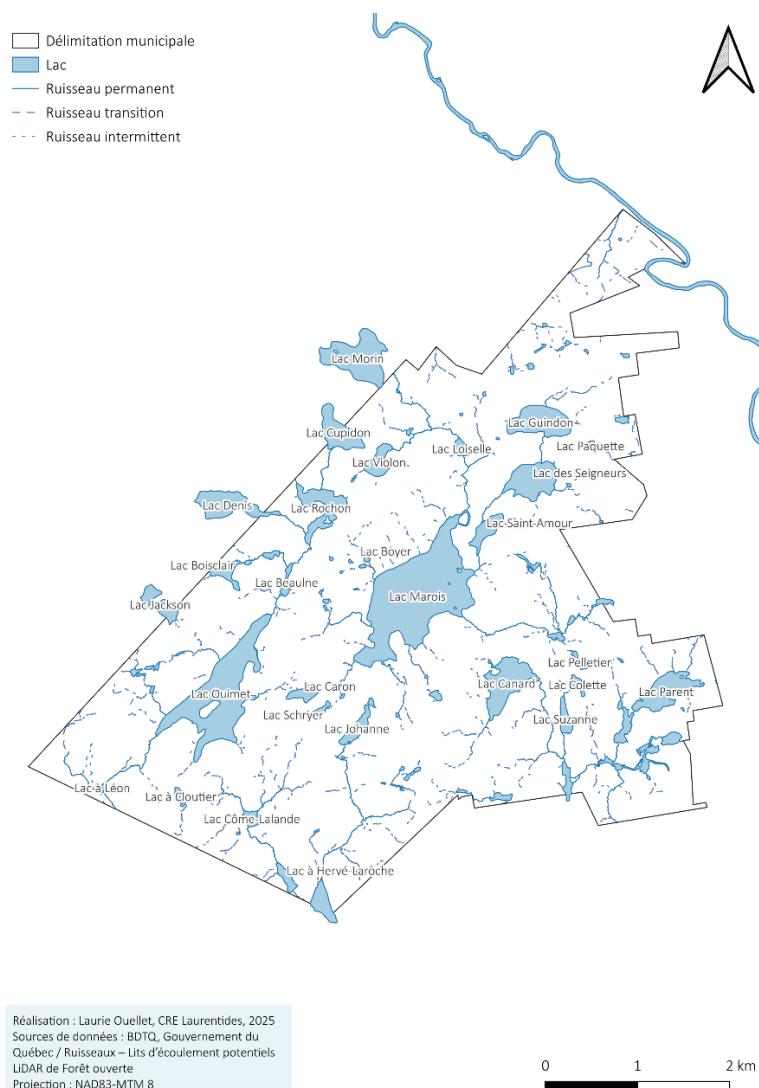
Depuis 2006, le *Soutien technique des lacs* est un programme clé en main offert aux municipalités de la région pour protéger la santé des lacs.

Une ressource technique est embauchée pendant la saison estivale afin de mettre en œuvre un plan d'action préalablement établi par le CRE Laurentides et la municipalité. Cette ressource, appelée agent(e) de liaison est présente dans les bureaux municipaux pour une durée de 12 ou 16 semaines, afin de réaliser différentes activités de concertation, de caractérisation et de sensibilisation auprès notamment des associations de lacs. Le CRE Laurentides recrute et embauche l'agent(e) de liaison, le forme, le supervise, le rémunère et fournit le matériel nécessaire à la réalisation de son mandat.

## 1. Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs

La municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs compte 96 plans d'eau, dont 28 possèdent un toponyme officiel (Figure 1). De ceux-ci, 19 sont inscrits au Réseau de surveillance volontaire des lacs (RSVL) du ministère de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques de la Faune et des Parcs (MELCCFP) (Tableau I). Les lacs sont répartis sur cinq bassins versants, soit Massé, du lac Ouimet, du lac Marois, du lac Castor et du lac Blondin.

Depuis 2007, une vingtaine de lacs sont regroupés au sein de l'Agence des bassins versants de Sainte-Anne-des-Lacs (ABVLACS), un organisme communautaire à but non lucratif dédié à la protection, à la préservation et à l'amélioration de la qualité de l'eau sur le territoire des bassins versants de la municipalité. Ce sont d'ailleurs les bénévoles d'ABVLACS qui coordonnent et réalisent les protocoles de suivis du RSVL, parfois accompagnés par un(e) agent(e) du CRE Laurentides, en plus d'effectuer diverses activités de sensibilisation au sujet de la santé des lacs.



**Figure 1. Lacs de Sainte-Anne-des-Lacs (CRE Laurentides, 2025)**

**Tableau I. Lacs de Sainte-Anne-des-Lacs inscrits au RSVL (MELCCFP, 2025)**

Nom du lac	No RSVL
Beaulne	492
Canard	494
Caron	387
Colette	495
Côme-Lalande	496
Cupidon	390
Guindon	233
Johanne	497
Loiselle	237
Marois	232
Melançon	499
Ouimet	334
Parent	498
Rochon	388
Saint-Amour	231
Schryer	235
Seigneurs (des)	234
Suzanne	500
Violon	236

<http://www.environnement.gouv.qc.ca/eau/rsvl/relais/index.asp>

## 2. *Soutien technique des lacs* 2025 à Sainte-Anne-des-Lacs

En 2025, la Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs a adhéré pour une treizième année au programme de Soutien technique des lacs. Le plan d'action de l'agent s'inscrivait dans la poursuite des précédents mandats, soit en appuyant l'Agence des bassins versants de Sainte-Anne-des-Lacs (ABVLACS) dans la réalisation des protocoles du RSVL, particulièrement celui de détection des plantes aquatiques exotiques envahissantes (PAEE) et du suivi du périphyton. Quelques actions de sensibilisation et de communication ont également été réalisées (pour le plan d'action complet, consultez l'annexe 1).

## 2.1 Présentation de l'agent de liaison

Shayan Lafrance est étudiant au baccalauréat en biologie en apprentissage par problèmes à l'Université du Québec à Montréal. Lors de son parcours, il a pu développer sa passion pour l'écotoxicologie et l'environnement. Ainsi, il est important à ses yeux de préserver les milieux naturels et la biodiversité au Québec. Son titre de patrouilleur environnemental pour la Ville de Saint-Jérôme l'année précédente lui a permis de développer les aptitudes nécessaires en sensibilisation citoyenne, notamment en ce qui concerne l'importance de la biodiversité et de la bonne gestion de l'eau. Travailler à Sainte-Anne-des-Lacs pour protéger les lacs et sensibiliser la population est l'occasion parfaite pour mettre à profit ses connaissances!



## 2.2 Bilan des activités de l'été 2025

Voici le bilan des activités réalisées par l'agent de liaison du *Soutien technique des lacs* à Sainte-Anne-des-Lacs, selon les objectifs spécifiques du plan d'action. Pour plus de détails, consulter les annexes 1 et 2.

### Objectif 1. CONNAISSANCE

#### 1.1 Rédiger un portrait visant à approfondir les connaissances sur la récurrence des cyanobactéries au lac Guindon et explorer les solutions possibles

Une revue des connaissances sur les causes de la récurrence des cyanobactéries a été rédigée. Plusieurs aspects y sont présentés, dont la stratification thermique, la qualité de l'eau, les sources de nutriments (ruissellement, érosion, bandes riveraines, installations septiques). D'autres lacs méromictiques sont également présentés et des moyens pouvant limiter la dégradation du lac sont identifiés.

#### 1.2 Améliorer les connaissances sur l'état de santé des lacs de la municipalité

- Offrir aux chefs de lacs et riverains intéressés une présentation du carnet de santé de leur lac et récolter les commentaires.

Une présentation du carnet de santé des lacs a été offerte le 17 juin 2025, à laquelle une quinzaine de personnes étaient présentes. Plusieurs commentaires sur l'utilisation des carnets de santé des lacs ont été récoltés, et la version Excel des carnets de santé pour les lacs de Sainte-Anne-des-Lacs est désormais disponible sur le site web d'ABVLACS.

- Remplir et mettre à jour les carnets de santé.

Les carnets de santé des lacs ont été complétés avec les données des tournées de caractérisation des plantes récoltées durant l'été 2025.

## Objectif 2. CARACTÉRISATION

### 2.1 Appuyer ABVLACS dans la mise en œuvre du suivi volontaire de l'état de santé des lacs à l'aide des outils développés par le CRE Laurentides et le MELCCFP dans le cadre du Réseau de surveillance volontaire des lacs (RSVL).

- Accompagner les chefs de lacs des lacs Cupidon, Marois, Ouimet et Parent pour la réalisation du suivi du périphyton.

La prise de mesure de périphyton a été effectuée pour la deuxième année aux lacs Cupidon, Marois, Ouimet et Parent. La prise de mesure s'est effectuée de la mi-juillet à la fin août avec l'aide de 5 bénévoles au total.

- Mettre à jour le rapport du suivi du périphyton des lacs de Sainte-Anne-des-Lacs.

Le rapport de suivi du périphyton des lacs de Sainte-Anne-des-Lacs a été mis à jour avec les données recueillies en 2025. Celui-ci présente les résultats des 11 lacs de la Municipalité pour lesquels le suivi du périphyton a été réalisé depuis 2016.

- Offrir une formation aux chefs de lacs, aux sentinelles de l'ABVLACS et aux citoyens sur la détection des plantes aquatiques exotiques envahissantes (PAEE) et du soutien pour l'identification des plantes aquatiques.

Une formation sur l'identification des PAEE et sur la caractérisation des plantes aquatiques a été donnée le 11 juillet 2025. Une trentaine de personnes s'est présentée lors de cette présentation. Les diapositives qui ont été présentées sont disponibles sur le site d'ABVLACS. Cette présentation, d'une durée de 1h30, incluait un survol du protocole de détection et la présentation des caractéristiques permettant d'identifier les PAEE présentes au Québec et les espèces indigènes similaires. Vu la découverte de la vivipare chinoise (*Cipangopaludina chinensis*) à Sainte-Anne-des-Lacs en 2024, un mot sur cette espèce animale a été glissé.



Figure 1. Suivi du périphyton au lac Marois

- Accompagner les Sentinelles pour la réalisation du protocole de détection des PAEE aux lacs Beaulne, Canard, Colette, Côme-Lalande, Johanne, Loiselle, Schryer, Suzanne et Violon.

La détection des PAEE de niveau 4 ainsi que la caractérisation de toutes les plantes aquatiques indigènes rencontrées ont été réalisées pour chacun des lacs, à l'exception des lacs Côme-Lalande et Canard. Le suivi n'a pas été réalisé dans ces deux lacs, car aucun riverain n'était en mesure de nous y accompagner. Aucune PAEE n'a été détectée.

- Évaluer la possibilité de réaliser d'autres protocoles en fonction des besoins de l'ABVLACS.

Des protocoles du RSVL ont été effectués à plusieurs lacs lorsque les bénévoles le demandaient. Parmi ces tests, l'échantillonnage de la qualité de l'eau a été effectué au lac Loiselle, et la mesure de transparence de l'eau avec le disque de Secchi a été réalisée à plusieurs lacs lors du protocole de détection des PAEE.



**Figure 2.** Protocole de caractérisation des plantes aquatiques au lac Loiselle

## 2.2 Aider les associations de lacs à acquérir des connaissances supplémentaires à l'aide de l'équipement scientifique spécialisé

- Réaliser un suivi à l'aide de la multisonde aux lacs Parent et Saint-Amour.

Le protocole de multisonde a été effectué au lac Saint-Amour le 25 juin et le 23 juillet au lac Parent.



**Figure 3.** Protocole de la multisonde au lac Parent

## Objectif 3. SENSIBILISATION – COMMUNICATION

### 3.1 Participer aux activités d'ABVLACS

- Participer à la conférence d'ABVLACS.

La conférence d'ABVLACS avait lieu le 7 juin 2025, dans laquelle le plan d'action pour l'été a pu être présenté. L'agent a également répondu aux questions de participants sur la santé des lacs.

### 3.2 Diffuser l'information et sensibiliser la population sur les bonnes pratiques en lien avec la santé des lacs

- Offrir du soutien à ABVLACS pour les activités de formation et d'animation aux camps de jour de Sainte-Anne-des-Lacs.

Une formation des animateurs du camp de jour de l'avenir a été offerte le 30 juin 2025, où 15 animateurs ont participé. La formation présentait les bonnes pratiques en lien avec la santé des lacs et des outils pour la reconnaissance des PAEE comme le myriophylle à épis.

- Renseigner les citoyens sur différents aspects de la santé des lacs par le biais de publications web et autres moyens de communication.

Beaucoup de citoyens posaient des questions et présentaient des inquiétudes vis-à-vis la vivipare chinoise. Une infolettre a donc été rédigée à cet effet et diffusée auprès des citoyens intéressés via ABVLACS et la formation sur les PAEE.

### 3. Orientations et recommandations

Considérant les préoccupations recueillies des riverains rencontrés et à la lumière de ses propres observations, l'agent de liaison a pu formuler des recommandations. Certaines de celles-ci sont particulièrement pertinentes dans la perspective qu'un autre agent du soutien technique soit en poste à Sainte-Anne-des-Lacs dans une prochaine année.

#### 3.1 Connaissance

- Évaluer la possibilité d'offrir le carnet de santé dans un autre format, étant donné que la version courante nécessite l'utilisation de la version bureau d'Excel, n'étant pas disponible pour tous les riverains;
- Effectuer de nouveaux suivis complémentaires de la qualité de l'eau pour le lac Guindon.

#### 3.2 Caractérisation

- Poursuivre l'accompagnement pour le *Suivi du périphyton* aux lacs Cupidon, Marois, Ouimet et Parent;
- Lors de cet accompagnement, l'accent devrait être mis sur la formation des bénévoles à la prise de données afin de s'assurer de l'autonomie des associations de lac et la pérennité du suivi.

#### 3.3 Sensibilisation-Communication

Le travail de sensibilisation auprès des riverains est primordial, car la prise de conscience environnementale et la surveillance des lacs génèrent plusieurs questions et préoccupations. Voici quelques recommandations à la suite du travail fait sur le terrain :

- Offrir de nouveau une formation ouverte à tous les citoyens et tous les membres d'ABVLACS sur la détection et l'identification des PAEE ainsi que sur les espèces indigènes présentes dans les lacs de Sainte-Anne-des-Lacs ;
- Lors de cette formation, il serait important de mettre l'accent sur la vivipare chinoise, en parlant notamment de la réglementation quant à la manipulation de l'espèce. Il serait également important d'informer les gens qu'il est interdit de l'enlever du milieu sans permis ministériel;
- Fournir plus d'information sur la vivipare chinoise aux citoyens et aux décideurs municipaux, puisque l'espèce a été identifiée dans plus de deux lacs de la Municipalité;

- Poursuivre la sensibilisation des citoyens et des visiteurs au sujet des espèces aquatiques envahissantes.

Plusieurs outils de sensibilisation sont disponibles à ce sujet :

- [Le guide sur le myriophylle à épis](#)
- [La vidéo de sensibilisation sur le lavage des embarcations](#)
- [Le répertoire des stations de lavage](#)
- [Les panneaux de sensibilisation au lavage des embarcations](#)

Par ailleurs, les riverains sont très préoccupés par les algues et la propagation des plantes aquatiques indigènes, comme la Brasénie de Schreber. Il est important de poursuivre la sensibilisation des riverains quant à l'importance des **espèces indigènes**, tout en mettant l'accent sur les bonnes pratiques permettant de limiter les apports anthropiques de phosphore et d'azote vers les lacs.

## 4. Conclusion

Dans le cadre du Soutien technique des lacs à Sainte-Anne-des-Lacs en 2025, de nombreuses actions ont été posées afin de protéger l'état de santé des lacs. Plusieurs actions doivent toutefois être poursuivies afin d'assurer une protection à long terme. La motivation des bénévoles et de la municipalité ainsi que les différentes problématiques abordées lors du mandat témoignent de l'importance des plans d'eau et de leur protection à Sainte-Anne-des-Lacs. La mobilisation de tous constitue la pierre d'assise sans laquelle un tel projet ne saurait voir le jour.

## 5. Références

ABVLACS (2025). ABVLACS – Agence des bassins versants de Sainte-Anne-des-Lacs. En ligne [<https://abvlacs.org/>], consulté en octobre 2025.

CRE Laurentides (2025). CRE Laurentides – Votre réseau environnemental. En ligne [<https://crelaurentides.org/>], consulté en octobre 2025.

Ministère de l’Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs (MELCCFP) (2025). Le Réseau de surveillance volontaire des lacs (RSVL). En ligne [<http://www.environnement.gouv.qc.ca/eau/rsvl/>], consulté en octobre 2025.

Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs (2025). Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs. En ligne [<https://www.sadl.qc.ca/>], consulté en octobre 2025.

## Annexe 1 – Plan d’action

PLAN D’ACTION
<b>OBJECTIF 1. CONNAISSANCE</b>
<p><b>1.1 Rédiger un portrait visant à approfondir les connaissances sur la récurrence des cyanobactéries au lac Guindon et explorer les solutions possibles.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Faire une revue des connaissances sur les causes de la récurrence de cyanobactéries : discuter de la stratification thermique (lac méromictique), de la qualité de l’eau, des sources de nutriments (ruissellement, érosion, bandes riveraines, installations septiques, etc.), etc.;</li> <li>• Présenter d’autres lacs méromictiques (au Québec ou ailleurs);</li> <li>• Identifier les moyens pouvant limiter la dégradation du lac;</li> <li>• En collaboration avec les parties prenantes, élaborer un plan d’action et un échéancier.</li> </ul> <p><b>1.2 Améliorer les connaissances sur l’état santé des lacs de la municipalité.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Offrir aux chefs de lacs et riverains intéressés une présentation du carnet de santé de leur lac et récolter les commentaires;</li> <li>• Aider les chefs de lacs de l’ABVLACS à remplir ou à mettre à jour les carnets de santé.</li> </ul>
<b>OBJECTIF 2. CARACTÉRISATION</b>
<p><b>2.1 Appuyer l’ABVLACS dans la mise en œuvre du suivi volontaire de l’état de santé des lacs à l’aide des outils développés par le CRE Laurentides et le MELCCFP dans le cadre du Réseau de surveillance volontaire des lacs (RSVL).</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Accompagner les chefs de lacs des lacs Cupidon, Marois, Ouimet et Parent pour la réalisation du suivi du périphyton pour une deuxième année;</li> <li>• Aider l’ABVLACS à compiler les données du suivi du périphyton;</li> <li>• Mettre à jour le rapport du suivi du périphyton des lacs de Sainte-Anne-des-Lacs;</li> <li>• Offrir une formation aux chefs de lacs, aux sentinelles de l’ABVLACS et aux citoyens sur la détection des plantes aquatiques exotiques envahissantes (PAEE) et du soutien pour l’identification des plantes aquatiques;</li> <li>• Accompagner les Sentinelles pour la réalisation du protocole de détection des PAEE aux lacs Beaulne, Canard, Colette, Côme-Lalande, Johanne, Loiselle, Schryer, Suzanne et Violon;</li> <li>• Évaluer la possibilité de réaliser les autres protocoles, en fonction des besoins de l’ABVLACS.</li> </ul> <p><b>2.2 Aider les associations de lacs à acquérir des connaissances supplémentaires à l’aide de l’équipement scientifique spécialisé.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Réaliser un suivi à l’aide de la multisonde aux lacs Parent et Saint-Amour.</li> </ul>
<b>OBJECTIF 3. SENSIBILISATION – CARACTÉRISATION</b>
<p><b>3.1 Participer aux activités d’ABVLACS;</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Participer à la conférence d’ABVLACS prévue le 7 juin 2025 et présenter le plan d’action.</li> </ul> <p><b>3.2 Diffuser l’information et sensibiliser la population sur les bonnes pratiques en lien avec la santé des lacs.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Offrir du soutien à l’ABVLACS pour les activités de formation et d’animation aux camps de jour de Sainte-Anne-des-Lacs;</li> <li>• Renseigner les citoyens sur différents aspects de la santé des lacs, tel le lavage des embarcations par le biais de publications web et autres moyens de communication;</li> <li>• Répondre aux questions des associations de lacs et des citoyens en lien avec la santé des lacs.</li> </ul>

## Annexe 2 – Tableau de bord des activités

Total de personnes impliquées: 113 personnes

Date	Activités	Nombre de personnes présentes	Notes et commentaires
7 Juin	Participation à la conférence annuelle d'ABVLACS	30	Présentation du plan d'action
17 juin	RSVL au lac Loiselle	1	
18 juin	Présentation des carnets de santé	1	
25 juin	Multisonde au lac Saint-Amour		
29 juin	Formation des animateurs du camp de jour de l'avenir	15	
11 juillet	Formation sur l'identification des plantes aquatiques et la détection des plantes aquatiques exotiques envahissantes	30	
21 juillet	Détection des PAEE et caractérisation des plantes aquatiques au lac Violon	1	
22 juillet	Détection des PAEE et caractérisation des plantes aquatiques au lac Loiselle	1	
23 juillet	Multisonde au lac Parent		
29 juillet	Détection des PAEE et caractérisation des plantes aquatiques au lac Beaulne	1	
31 juillet	Périmphyton au lac Marois (partie 1)	1	
1 août	Périmphyton au lac Marois (partie 2)	1	
4 août	Détection des PAEE et caractérisation des plantes aquatiques au lac Johanne	1	

8 août	Pérophyton au lac Ouimet (partie 1)	2	
11 août	Détection des PAEE et caractérisation des plantes aquatiques au lac Suzanne	1	
15 août	Pérophyton au lac Ouimet (partie 2)	2	
18 août	Détection des PAEE et caractérisation des plantes aquatiques au lac Colette	1	
20 août	Détection des PAEE et caractérisation des plantes aquatiques au lac Schryer	1	