

En janvier, j'agis pour le climat : réduire notre consommation d'électricité, même au Québec !

Saint-Jérôme, le 4 janvier 2023 – La campagne « J'agis pour le climat », visant l'adoption d'un geste pour le climat au rythme des saisons, se poursuit. En janvier, le Conseil régional de l'environnement des Laurentides (CRE Laurentides) invite la population à porter une attention particulière à sa consommation d'électricité.

« Nous avons tendance à croire qu'il n'est pas important de réduire notre consommation d'énergie au Québec puisque notre électricité est de source renouvelable. Toutefois, il ne faut pas oublier que le marché de l'électricité dépasse les limites du territoire québécois », mentionne Pamela Soto, agente de projet au CRE Laurentides. « Par exemple, nos surplus nous permettent de vendre notre électricité à des marchés voisins et à l'inverse, nous devons leur en acheter pour pallier nos manques » ajoute cette dernière. Il demeure donc important de faire attention à sa consommation d'électricité, même au Québec.

Notre électricité est verte, mais pas en tout temps

En hiver, la consommation d'électricité au Québec augmente et elle suit l'horaire de travail des ménages. La demande est donc plus grande en début et en fin de journée. À ces moments, les gens préparent les repas, font la lessive, prennent une douche, augmentent le chauffage et ce, tous en même temps!

Pour répondre à cette demande, Hydro-Québec doit acheter de l'électricité aux marchés voisins. Il s'agit bien souvent d'énergie dont la production émet beaucoup de gaz à effet de serre (GES). Cette électricité a donc un impact sur le climat puisque les GES sont les gaz responsables des changements climatiques.

Une alternative serait la création de nouvelles sources d'énergie, comme la mise en chantier de nouveaux barrages. Il faut toutefois mentionner qu'il s'agit de projets très coûteux, émettant de grandes quantités de gaz à effet de serre (GES) et qui génèrent des impacts environnementaux considérables.

L'internet, un grand consommateur d'électricité

L'internet et ses diverses plateformes d'écoute en continu ont un grand impact environnemental en raison de l'énergie nécessaire: il faut alimenter un très grand nombre de serveurs et climatiser pour éviter la surchauffe. De plus, ces serveurs sont principalement situés à l'étranger, donc alimentés par de l'énergie moins verte. À titre d'exemple, l'internet émettrait plus de GES que l'industrie de l'aviation et se comparerait à un pays en termes d'émissions totales. Donc même au Québec, notre utilisation du web a un impact direct sur le climat.

Des gestes qui peuvent faire une différence

Plusieurs gestes contribuent à lutter contre les changements climatiques en plus de réduire notre facture d'électricité, dont :

- Diminuer l'utilisation d'appareils énergivores aux heures de pointe, comme la sècheuse ;
- Réduire l'utilisation d'eau chaude, en faisant la lessive à l'eau froide, en réduisant la durée de la douche ou en utilisant un pommeau de douche à faible débit;
- Abaisser le chauffage lorsqu'il n'y a personne à la maison;
- Étanchéifier ses fenêtres pour l'hiver;
- Faire le ménage de ses courriels, vider sa corbeille et sa boîte de courriels indésirables;
- Limiter le nombre de destinataires dans les courriels;
- Se désabonner des infolettres et des listes d'envoi que l'on ne lit pas;
- Limiter les "like" sur les réseaux sociaux, fermer sa caméra lors des rencontres virtuelles;
- Télécharger la musique et les vidéos destinés à être réécoutés;
- Limiter l'utilisation des moteurs de recherche en accédant aux sites par les favoris, par exemple;
- Privilégier le wifi à la 4G.

Restez à l'affut !

Visitez régulièrement la [page Facebook du CRE Laurentides](#) et [les actualités](#) du site internet pour des informations complémentaires, des exemples inspirants et des propositions d'activités.

Une autre campagne est à venir en mars 2023, et proposera d'autres actions climatiques au rythme des saisons.

Ce projet a été réalisé avec l'appui financier
du gouvernement du Canada.
This project was undertaken with the financial support
of the Government of Canada.

Canada

À propos :

La campagne est déployée dans le cadre de la démarche nationale Climat de Changement. Le gouvernement du Canada a alloué 3,9 millions de dollars au Regroupement des conseils régionaux de l'environnement (RNCREQ) pour la démarche qui se déploie dans les 16 CRE du Québec pour réduire les gaz à effet de serre (GES) et favoriser la résilience des communautés face aux changements climatiques. La campagne « J'agis pour le climat » se déroule en quatre temps sur un an, soit en septembre, en novembre, en janvier et en mars. Lors de chacun de ces mois, des informations sont partagées aux médias, ainsi que sur le compte Facebook du CRE Laurentides, en plus d'encourager un passage à l'action adapté au moment de l'année grâce à des exemples de la région.

Le CRE Laurentides est le porte-parole des intérêts environnementaux de la région. Il tisse un réseau entre le monde municipal, les organismes, les associations et les individus. Il favorise les échanges, la concertation et l'entraide de ses membres. Il consulte le milieu, cerne les priorités régionales et propose des solutions concrètes aux problématiques identifiées. Si vous souhaitez être informés des nouvelles en environnement de votre région et soutenir la mission, devenez membre dès aujourd'hui en consultant le www.crelaurentides.org

Source :

Conseil régional de l'environnement des Laurentides
Anne-Sophie Monat, Directrice adjointe, a.s.monat@crelaurentides.org