

Pour réduire son empreinte écologique

Un meilleur tri s'impose dès la cuisine

ENVIRONNEMENT. Du 17 au 25 octobre se déroulait à l'échelle du Québec et pour une quinzième édition, la Semaine québécoise de réduction des déchets.

Profitant de celle-ci, le Conseil régional de l'environnement des Laurentides (CRE) invite la population à poser des gestes concrets pour réduire les matières résiduelles à la source, dans notre cuisine, et pour mieux trier les déchets afin d'alléger le bac noir. Sous-estimées par la population, les pertes alimentaires provenant de nos foyers constituent 47% du gaspillage alimentaire canadien, selon l'étude de Food Waste in Canada.

«Ce gaspillage que nous réalisons un peu chaque jour est pourtant simple à éviter. Acheter moins, faire la liste de ses courses, bien ranger son réfrigérateur, prendre le temps de cuisiner, de congeler ses surplus, permettent aisément de pallier ces pertes quotidiennes», peut-on lire dans un communiqué envoyé aux médias par le CRE.

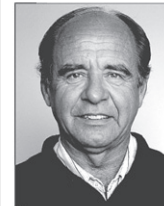
VERS LE BAC BRUN

La Semaine québécoise de réduction des déchets est aussi l'occasion de célébrer toutes les initiatives de réduction des déchets et d'en découvrir de nouvelles. Dans la région, les efforts de réduction de gaspillage alimentaire



Le compostage et une réduction du gaspillage alimentaire sont la clé pour réduire la quantité de déchets enfouis au dépotoir. (Photo TC Media - Archives)

passent par la valorisation des déchets organiques, comme le compostage. Selon Anne Léger, directrice du CRE Laurentides: «Les municipalités font leur part et la région des Laurentides sera bientôt entièrement engagée envers la troisième voie, c'est au tour des citoyens de faire l'effort de limiter et de trier leurs déchets, le bac noir devrait être la dernière alternative.» (G.Q.)



Entreprise
Daniel Sarrazin

T.: 450 438-9466
C.: 450 565-7283

- Vente et installation de pneus
- Traitement antirouille
- Changement d'huile



NOUVELLE ADRESSE :
843, rue Alfred-Viau
Saint-Jérôme

OBTENEZ **70** \$

BRIDGESTONE

Le pneu officiel de la LNH^{MC}



PAR LA ^POSTE, SOUS FORME DE
*CARTE PRÉPAYÉE VISA^{MD} BRIDGESTONE
À L'ACHAT D'UN JEU DE QUATRE
PNEUS D'HIVER BLIZZAK

OFFRE EN VIGUEUR DU 15 OCTOBRE AU 15 DÉCEMBRE 2015

DÉCOUVREZ LE NOUVEAU **BLIZZAK^{MC} DM-V2**

* La carte prépayée est émise par Peoples Trust Company en vertu d'une licence octroyée par Visa Int. La carte prépayée vous est offerte en tant que récompense, prime ou cadeau, et vous ne l'avez nullement obtenue en guise d'échange contre des espèces, ou toute autre valeur en contrepartie. La carte ne peut faire l'objet d'un encaissement en argent et ne peut être utilisée pour des paiements récurrents. La carte est valide jusqu'à concurrence de six (6) mois; les fonds inutilisés sont annulés à compter de minuit HE le dernier jour du mois de validité inscrit sur la carte. Les modalités et conditions relatives à la carte s'appliquent; voir MyPrepaidCenter.com/site/Bridgestone-CAN.

^Les pneus doivent être achetés chez un détaillant participant entre le 15 octobre et le 15 décembre 2015. La soumission d'un formulaire de demande est requise par la poste ou par téléversement à BridgestoneRewards.com. Limite de deux (2) demandes par foyer. Voir un associé aux ventes pour les détails. L'offre exclut les achats effectués chez Costco.

NHL et l'emblème NHL sont des marques de commerce déposées; et LNH et l'emblème LNH sont des marques de commerce de la Ligue Nationale de Hockey. ©LNH 2015. Tous droits réservés.

Sarrazin pneus et mécanique

820, boul. des Laurentides, St-Jérôme, QC, 450 438-3730

Mathieu pneus et mécanique

851, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, QC, 450 436-1060