

NOUVEL ENTRAÎNEUR - CHEF DES CHEMINOTS

Jean-Gardy François est bien assis aux commandes

Six mois se sont écoulés depuis l'embauche de Jean-Gardy François au poste d'entraîneur-chef de l'équipe de football de division trois des Cheminots du Cégep de Saint-Jérôme. Bien qu'il souhaite évidemment remporter des matchs, il répète que son objectif premier demeure de faire de ses joueurs des étudiants diplômés.

CHRISTIAN ASSELIN
christian.asselin@tc.tc

« Ce qu'on veut faire, c'est de mettre des diplômes en poche, s'assurer d'augmenter le taux de diplomation des jeunes. C'est ma priorité, bien avant de gagner des matchs », mentionne avec conviction Jean-Gardy François qui n'a pas chômé depuis son arrivée en février.

Mise sur pied de son personnel d'entraîneurs, poursuite du recrutement entamé par son prédécesseur et bien sûr la préparation de son équipe ont fait partie de ses diverses tâches, mais avant tout, il a appris à connaître ses joueurs. Leurs craintes, leurs difficultés, leurs fai-

bles, leurs forces, leurs ambitions, tout y est passé.

« Je les ai tous rencontrés de façon individuelle. En plus de me permettre d'en apprendre davantage à leur sujet, le but de ces rencontres privées était aussi de leur demander de me remettre leur horaire de cours ainsi que leurs différents échéanciers, des données que je conserve. De cette façon, tout au long de la saison, je vois qui doit remettre quoi et quand », explique l'enseignant de formation qui, afin de s'assurer d'atteindre son objectif ultime, a insisté auprès de son employeur pour que des sessions d'études obligatoires soient intégrées au plan hebdomadaire de la cinquantaine de joueurs de la formation.

« Si je vois par exemple que l'un d'eux a un examen de mathématique une telle semaine, c'est là-dessus que nous travaillerons lors de la session d'études. »

Un gagnant

Que ce soit au niveau collégial avec le Phénix du Collège André-Grasset et au Cégep Montmorency, ou au midget AAA avec les Wildcats de Laurentides-



« Je suis quelqu'un qui va toujours miser sur le positivisme et l'amélioration de soi. »

- JEAN-GARDY FRANÇOIS

Jean-Gardy François a insisté pour que le nombre d'entraînements passe de quatre à trois par semaine. De cette façon, les joueurs peuvent profiter davantage de leurs temps libres. PHOTO CDM ÉLAINE NICOL

Lanaudière avec qui il a remporté le championnat provincial en 2011, ou même chez les pee-wee où il a déjà été entraîneur, Jean-Gardy François a toujours gagné.

« Je suis un motivateur acharné, dit-il d'emblée pour expliquer ses succès. Je suis quelqu'un qui va toujours miser sur le positivisme et l'amélioration de soi. Ce que tu as fait était mal, mais sur ce que tu as fait, il y avait ceci de bon et c'est là-dessus que je vais bâtir. Je sais reconnaître le talent », ajoute celui qui se qualifie également d'entraîneur intense et

dynamique.

« Mes entraînements sont basés sur un effet de groupe qui amène les joueurs à un niveau d'excitation élevé, explique-t-il. Une fois arrivé à ce niveau, ils deviennent réceptifs et c'est à ce moment que je formule mes exigences. »

Soulignons par ailleurs que M. François a complété le niveau 3 du programme national de certification des entraîneurs. Il succède à Gino Perreault qui était en poste depuis le début du programme de football au Cégep de Saint-Jérôme en 2010.

PATTES DE L'ESPOIR
UNE MARCHÉ QUI RAPPORTE
Mirabel | Parc du Bois de Belle-Rivière | 28 septembre

Sauvons + de vies.

pattesdelespoir.ca
450 436-2691

Et vous? Que feriez-vous de cet espace?

Vendredi 19 septembre 2014

PARK(ing) Day®
Une journée pour susciter la réflexion sur l'espace consacré à la voiture dans l'aménagement urbain.

Entreprises, organismes, associations et autres groupes, réappropriiez-vous l'espace de stationnement de manière créative!

Inscriptions et informations :
www.crelaurentides.org
450 565-2987 poste 27

Organisé par le Conseil régional de l'environnement des Laurentides en partenariat avec l'Agence métropolitaine de transport

Photo - C.T. Laurentides