



Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs  
Rapport d'activité de l'agente de liaison  
Stéphanie Girard  
Été 2024



**Rédaction :**

Stéphanie Girard  
Agente de liaison, *Soutien technique des lacs*, CRE Laurentides

**Coordination :**

Samuelle Durocher  
Chargée de projets, CRE Laurentides

**Révision :**

Anne Léger  
Directrice générale, CRE Laurentides

**Référence à citer :**

Conseil régional de l'environnement des Laurentides (2024). Rapport d'activités. Programme de *Soutien technique des lacs* 2024 à Sainte-Anne-des-Lacs, 13 p.

## Remerciements

Nous tenons à remercier toutes les personnes qui se préoccupent de la santé des lacs et s'impliquent, de près ou de loin, pour leur protection. Sans la volonté de chacun des bénévoles, des chefs de lacs, des employés et des élus municipaux ainsi que de l'Agence des bassins versants de Sainte-Anne-des-Lacs, ce mandat n'aurait pas été possible.

## Table des matières

|  |    |
|--|----|
| Avant-propos .....   | 2  |
| 1. Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs .....                          | 3  |
| 2. <i>Soutien technique des lacs</i> 2024 à Sainte-Anne-des-Lacs ..... | 4  |
| 2.1 Présentation de l’agente de liaison.....                           | 4  |
| 2.2 Bilan des activités de l’été 2024.....                             | 5  |
| 3. Orientations et recommandations .....                               | 7  |
| 3.1 Caractérisation et connaissance .....                              | 8  |
| 3.2 Sensibilisation-Communication .....                                | 8  |
| 4. Conclusion .....  | 9  |
| 5. Références .....  | 10 |
| Annexe 1 – Plan d’action .....   | 11 |
| Annexe 2 – Tableau de bord des activités.....                          | 12 |

## Avant-propos

Le Conseil régional de l'environnement des Laurentides a été fondé en 1995 par des groupes communautaires et environnementaux. C'est une organisation autonome qui a le statut d'organisme à but non lucratif. Les orientations et les priorités du CRE sont établies par son conseil d'administration, formé de 13 membres, dont 8 doivent provenir, par règlement, de groupes ou d'organismes voués à la protection de l'environnement dans chacune des MRC de la région.

Le CRE Laurentides a pour mission de promouvoir le développement durable, de protéger et de valoriser l'environnement ainsi que de favoriser l'amélioration du processus démocratique. Il priorise, comme stratégie, la sensibilisation des décideurs locaux et régionaux à la nécessité d'accorder, dans leur processus décisionnel, la même importance à l'environnement qu'à l'économie et au social.

Depuis 2006, le *Soutien technique des lacs* est un programme clé en main offert aux municipalités de la région pour protéger la santé des lacs.

Une ressource technique est embauchée pendant la saison estivale afin de mettre en œuvre un plan d'action préalablement établi par le CRE Laurentides et la municipalité. Cette ressource, appelée agent(e) de liaison est présente dans les bureaux municipaux pour une durée de 12 ou 16 semaines, afin de réaliser différentes activités de concertation, de caractérisation et de sensibilisation auprès notamment des associations de lacs. Le CRE recrute et embauche l'agent(e) de liaison, le forme, le supervise, le rémunère et fournit le matériel nécessaire à la réalisation de son mandat.



Tableau I. Lacs de Sainte-Anne-des-Lacs inscrits au RSVL (MELCCFP, 2023)

| Nom du lac      | No RSVL |
|-----------------|---------|
| Beaulne         | 492     |
| Canard          | 494     |
| Caron           | 387     |
| Colette         | 495     |
| Côme-Lalande    | 496     |
| Cupidon         | 390     |
| Guindon         | 233     |
| Johanne         | 497     |
| Loiselle        | 237     |
| Marois          | 232     |
| Melançon        | 499     |
| Ouimet          | 334     |
| Parent          | 498     |
| Rochon          | 388     |
| Saint-Amour     | 231     |
| Schryer         | 235     |
| Seigneurs (des) | 234     |
| Suzanne         | 500     |
| Violon          | 236     |

<http://www.environnement.gouv.qc.ca/eau/rsvl/relais/index.asp>

## 2. *Soutien technique des lacs* 2024 à Sainte-Anne-des-Lacs

En 2024, la municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs a adhéré pour une douzième année au programme de *Soutien technique des lacs*. Le plan d'action de l'agente s'inscrivait dans la poursuite des précédents mandats, soit en appuyant l'ABVLACS dans la réalisation des protocoles du RSVL, particulièrement celui de détection des plantes aquatiques exotiques envahissantes (PAEE) et du suivi du périphyton. Quelques actions de sensibilisation et de communication ont également été réalisées (pour le plan d'action complet, consultez l'annexe 1).

### 2.1 Présentation de l'agente de liaison

Stéphanie Girard est étudiante au baccalauréat en sciences naturelles appliquées à l'environnement à l'Université du Québec à Montréal. Durant ses études, elle a pu développer sa passion pour la biologie végétale et acquérir des connaissances sur les milieux humides et hydriques. Elle a pu approfondir ses connaissances du domaine aquatique au cours de son stage à la municipalité de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, où elle sensibilisait les citoyens à l'importance des bandes riveraines. Enfin, son attrait pour les lacs est indéniable



puisqu'elle a passé tous les étés de son enfance aux abords de ceux-ci. Le fait de travailler à Sainte-Anne-des-Lacs pour protéger les lacs était donc l'occasion rêvée de mettre à profit ses connaissances!

## 2.2 Bilan des activités de l'été 2024

Voici le bilan des activités réalisées par l'agente de liaison du *Soutien technique des lacs* à Sainte-Anne-des-Lacs, selon les objectifs spécifiques du plan d'action. Pour plus de détails, veuillez consulter les annexes 1 et 2.

### Objectif 1. CARACTÉRISATION - CONNAISSANCE

#### 1.1 Appuyer les associations de lacs pour la mise en œuvre du suivi volontaire de l'état de santé des lacs à l'aide des outils développés par le CRE Laurentides et le MELCCFP dans le cadre du Réseau de surveillance volontaire des lacs (RSVL).

- Accompagner les bénévoles pour la réalisation du suivi du périphyton pour une première année depuis le dernier suivi en 2018 aux lacs Marois, Ouimet et Parent et établir le plan de suivi et réaliser le suivi pour une première année au lac Cupidon ;

Le plan de suivi du périphyton et la prise de mesures ont été réalisés pour une première année au lac Cupidon. Pour les lacs Marois, Ouimet et Parent, un deuxième cycle de suivi a été amorcé. La prise de mesures a été effectuée entre le 8 juillet et le 16 août 2024 avec l'aide de 6 bénévoles.

- Aider les bénévoles à compiler les données de suivi du périphyton;

Les données du suivi du périphyton ont été compilées dans le fichier de compilation du RSVL pour l'ensemble des lacs mentionnés précédemment.

- Mettre à jour le rapport du suivi du périphyton des lacs de Sainte-Anne-des-Lacs ;

Le rapport de suivi du périphyton des lacs de Sainte-Anne-des-Lacs a été mis à jour avec les données recueillies en 2024. Celui-ci présente les résultats des 11 lacs de la municipalité pour lesquels le suivi du périphyton a été réalisé depuis 2016.

- Offrir une formation aux citoyens et Sentinelles de l'ABVLACS pour la détection des PAEE et du soutien pour l'identification des plantes aquatiques ;

Une formation sur l'identification des plantes aquatiques et la détection des plantes aquatiques exotiques envahissantes a été offerte le 19 juillet 2024 au centre communautaire de Sainte-Anne-des-Lacs. Afin de rejoindre les citoyens de la municipalité et les Sentinelles de l'ABVLACS, l'invitation fut diffusée sur les médias sociaux et dans les infolettres de la municipalité et de l'ABVLACS. Cette présentation, d'une durée de 1h30, incluait un survol du protocole de détection et la présentation des caractéristiques permettant d'identifier les PAEE présentes au Québec et les espèces indigènes similaires. Finalement, les participants ont pu mettre à l'épreuve leurs nouvelles connaissances à l'aide d'un questionnaire ludique.



- Accompagner les bénévoles pour la réalisation du protocole de détection des plantes aquatiques exotiques envahissantes (PAEE) aux lacs Cupidon, Caron, Guindon, Loiselle, Marois, Melançon, Ouimet, Parent, Rochon, Saint-Amour et Seigneurs (des) ;

Une détection des PAEE de niveau 4 ainsi que la caractérisation de toutes les plantes aquatiques indigènes rencontrées ont été réalisées pour chacun des lacs, à l'exception du lac Rochon. Ce suivi n'a pas été réalisé au lac Rochon pour deux raisons : d'abord, car celui-ci est difficilement navigable dû à l'énorme quantité de plantes aquatiques, puis, car aucun riverain n'était en mesure de nous y accompagner, ceux-ci ne naviguant pratiquement jamais sur le lac. Aucune PAEE n'a été détectée. Cependant, une espèce d'escargot exotique, la vivipare chinoise, a été détectée dans les lacs Marois et Guindon.

- Au besoin, accompagner sur le terrain les bénévoles de l'ABVLACS afin de réaliser les différents protocoles du RSVL.

Les chefs de lacs, ayant l'habitude de procéder à ces échantillonnages, n'ont pas eu recours à cet accompagnement de l'agente de liaison au cours de l'été 2024.

## 1.2 Améliorer les connaissances sur l'état santé des lacs de la municipalité.

- Organiser un atelier de formation à l'utilisation des nouveaux carnets de santé des lacs à l'intention des chefs de lacs;

À la suite des commentaires recueillis les années précédentes, le CRE Laurentides a créé de nouveaux carnets de santé des lacs, maintenant en format Excel. Par souci d'efficacité, le temps alloué à cette activité a été utilisé pour les autres actions.

- Aider les chefs de lacs de l'ABVLACS à remplir les nouveaux carnets de santé des lacs Colette, Guindon, Johanne, Marois, Ouimet, Parent, Saint-Amour, des Seigneurs, Suzanne, Violon;

Le contenu des carnets de santé des lacs Colette, Guindon, Marois, Ouimet, Parent, Saint-Amour, des Seigneurs, Suzanne et Violon a été transféré dans les nouveaux carnets de santé, et les informations ont été mises à jour. Les carnets de santé des lacs Johanne et Loiselle ont été remplis pour la première fois. Finalement, l'agente de liaison a rédigé un carnet de santé modèle pour la municipalité afin de faciliter la rédaction pour les lacs qui souhaiterait démarrer leur propre carnet de santé, car certaines données sont communes à tous les lacs.

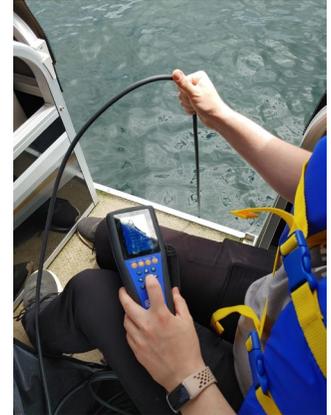
- Amorcer une réflexion sur la mise à jour des plans directeurs des lacs de Sainte-Anne-des-Lacs (concertation des acteurs, évaluation des besoins et adaptation du format à la réalité de la municipalité).

Des discussions ont été amorcées avec les différents acteurs et l'agente a formulé des recommandations en fonction des besoins mentionnés par ceux-ci.

### 1.3 Aider les associations de lacs à acquérir des connaissances supplémentaires à l'aide de l'équipement scientifique spécialisé.

- Réaliser un suivi à l'aide de la **multisonde** aux lacs **Marois** et **Ouimet** ;

Le suivi complémentaire de la qualité de l'eau a été effectué les 2 et 3 août sur ces lacs. Une fiche explicative a été réalisée afin de mieux comprendre l'état de santé des lacs Marois et Ouimet.



## Objectif 2. SENSIBILISATION - COMMUNICATION

### 2.1 Participer aux activités d'ABVLACS.

- Participer à la conférence d'ABVLACS prévue le 8 juin et présenter le plan d'action.

L'agente de liaison a participé à la conférence annuelle d'ABVLACS durant laquelle elle a présenté son plan d'action pour l'été 2024. De l'information sur le suivi du périphyton, la caractérisation des bandes riveraines et le suivi complémentaire de la qualité de l'eau à l'aide de la multisonde ainsi qu'un aperçu de l'état de santé des lacs a été offert. Plus de 60 personnes étaient présentes lors de cette assemblée.

### 2.2 Diffuser l'information et sensibiliser la population sur les bonnes pratiques en lien avec la santé des lacs.

- Offrir du soutien à l'ABVLACS pour les activités de formation et d'animation aux camps de jour de Sainte-Anne-des-Lacs;

L'animateur de l'ABVLACS a commencé ses activités début juillet. Celui-ci a animé des activités sur la santé des lacs au camp de jour Magicoparc et a accompagné l'agente lors de certaines activités avec les bénévoles.

- Renseigner les citoyens sur différents aspects de la santé des lacs tel le lavage des embarcations par le biais de publications web et autres moyens de communication;

Par souci d'efficacité, le temps alloué à cette activité a été utilisé pour les autres actions.

- Répondre aux questions des associations de lacs et des citoyens en lien avec la santé des lacs.

## 3. Orientations et recommandations

Considérant les préoccupations qu'elle a recueillies des riverains rencontrés et à la lumière de ses propres observations, l'agente de liaison a pu formuler des recommandations. Certaines de celles-ci sont particulièrement pertinentes dans la perspective qu'un autre agent du soutien technique soit en poste à Sainte-Anne-des-Lacs dans une prochaine année.

### 3.1 Caractérisation et connaissance

- Offrir aux chefs de lacs et riverains intéressés une présentation du carnet de santé des lacs de leur lac et profiter de ces présentations pour récolter les commentaires des citoyens et les aider avec la mise à jour de ceux-ci;
- Effectuer de nouveaux suivis complémentaires de la qualité de l'eau à l'aide de la multisonde, pour les lacs dont les dernières données datent de plus d'une décennie, tels les lacs Saint-Amour et Cupidon ;
- Poursuivre l'accompagnement pour le Suivi du périphyton aux lacs Cupidon, Marois, Ouimet et Parent;
- Lors de cet accompagnement, l'accent devrait être mis sur la formation des bénévoles à la prise de données afin de s'assurer de l'autonomie des associations de lac et la pérennité du suivi.

### 3.2 Sensibilisation-Communication

Le travail de sensibilisation auprès des riverains est primordial, car la prise de conscience environnementale et la surveillance des lacs génèrent plusieurs questions et préoccupations. Voici quelques recommandations à la suite du travail fait sur le terrain :

- Offrir de nouveau une formation ouverte à tous les citoyens et tous les membres d'ABVLACS sur la détection et l'identification des PAEE ainsi que sur les espèces indigènes présentes dans les lacs de Sainte-Anne-des-Lacs ;
- Offrir des activités de sensibilisation aux jeunes de Sainte-Anne-des-Lacs par l'entremise de la bibliothèque (ex. : lecture plein-air), de la station de lavage ou de l'Île Benoit (ex. : fabrication d'aquascope ou identification de plantes aquatiques) ;
- Fournir plus d'information sur la vivipare chinoise aux citoyens et aux décideurs municipaux, puisque l'espèce a été identifiée dans deux lacs de la municipalité;
- Continuer la sensibilisation des citoyens et des visiteurs au sujet des espèces aquatiques exotiques envahissantes.

Plusieurs outils de sensibilisation sont disponibles à ce sujet :

- [Le guide sur le myriophylle à épis](#)
- [La vidéo de sensibilisation sur le lavage des embarcations](#)
- [Le répertoire des stations de lavage](#)
- [Les panneaux de sensibilisation au lavage des embarcations](#)

Par ailleurs, les riverains sont très préoccupés par les algues et la propagation des plantes aquatiques indigènes. Il est important de poursuivre la sensibilisation des riverains quant à l'importance des espèces indigènes, tout en mettant l'accent sur les bonnes pratiques permettant de limiter les apports anthropiques de phosphore et d'azote vers les lacs.

## 4. Conclusion

Dans le cadre du Soutien technique des lacs à Sainte-Anne-des-Lacs en 2024, de nombreuses actions ont été posées afin de protéger l'état de santé des lacs. Plusieurs actions doivent toutefois être poursuivies afin d'assurer une protection à long terme. La motivation des bénévoles et de la municipalité ainsi que les différentes problématiques abordées lors du mandat témoignent de l'importance des plans d'eau et de leur protection à Sainte-Anne-des-Lacs. La mobilisation de tous constitue la pierre d'assise sans laquelle un tel projet ne saurait voir le jour.

## 5. Références

ABVLACS (2024). ABVLACS – Agence des bassins versants de Sainte-Anne-des-Lacs. En ligne [<https://abvlacs.org/>], consulté en novembre 2024.

CRE Laurentides (2024). CRE Laurentides – Votre réseau environnemental. En ligne [<https://crelaurentides.org/>], consulté en novembre 2024.

Ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs (MELCCFP) (2024). Le Réseau de surveillance volontaire des lacs (RSVL). En ligne [<http://www.environnement.gouv.qc.ca/eau/rsvl/>], consulté en novembre 2024.

Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs (2023). Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs. En ligne [<https://www.sadl.qc.ca/>], consulté en novembre 2023.

## Annexe 1 – Plan d'action

### PLAN D'ACTION

#### OBJECTIF 1. CARACTÉRISATION - CONNAISSANCE

**1.1 Appuyer les associations de lacs pour la mise en œuvre du suivi volontaire de l'état de santé des lacs à l'aide des outils développés par le CRE Laurentides et le MELCCFP dans le cadre du Réseau de surveillance volontaire des lacs (RSVL).**

- Accompagner les bénévoles pour la réalisation du suivi du **périphyton** pour une première année depuis le dernier suivi en 2018 aux lacs **Marois, Ouimet et Parent** et établir le plan de suivi et réaliser le suivi pour une première année au lac **Cupidon** ;
- Aider les bénévoles à compiler les données de suivi du périphyton;
- Mettre à jour le rapport du suivi du périphyton des lacs de Sainte-Anne-des-Lacs ;
- Offrir une formation aux citoyens et Sentinelles de l'ABVLACS pour la détection des PAEE et du soutien pour l'identification des plantes aquatiques ;
- Accompagner les bénévoles pour la réalisation du protocole de détection des plantes aquatiques exotiques envahissantes (PAEE) aux lacs **Cupidon, Caron, Guindon, Loïsele, Marois, Melançon, Ouimet, Parent, Rochon, Saint-Amour et Seigneurs (des)** ;
- Au besoin, accompagner sur le terrain les bénévoles de l'ABVLACS afin de réaliser les différents protocoles du RSVL.

**1.2 Améliorer les connaissances sur l'état santé des lacs de la municipalité.**

- Organiser un atelier de formation à l'utilisation des nouveaux  **carnets de santé des lacs** à l'intention des chefs de lacs;
- Aider les chefs de lacs de l'ABVLACS à remplir les nouveaux carnets de santé des **lacs Colette, Guindon, Johanne, Marois, Ouimet, Parent, Saint-Amour, des Seigneurs, Suzanne, Violon**;
- Amorcer une réflexion sur la mise à jour des plans directeurs des lacs de Sainte-Anne-des-Lacs (concertation des acteurs, évaluation des besoins et adaptation du format à la réalité de la municipalité).

**1.3 Aider les associations de lacs à acquérir des connaissances supplémentaires à l'aide de l'équipement scientifique spécialisé.**

- Réaliser un suivi à l'aide de la multisonde aux lacs **Marois et Ouimet**.

#### OBJECTIF 2. SENSIBILISATION – CARACTÉRISATION

**2.1 Participer aux activités d'ABVLACS;**

- Participer à la conférence d'ABVLACS prévue le 8 juin et présenter le plan d'action.

**2.2 Diffuser l'information et sensibiliser la population sur les bonnes pratiques en lien avec la santé des lacs.**

- Offrir du soutien à l'ABVLACS pour les activités de formation et d'animation aux camps de jour de Sainte-Anne-des-Lacs;
- Renseigner les citoyens sur différents aspects de la santé des lacs tel le lavage des embarcations par le biais de publications web et autres moyens de communication;
- Répondre aux questions des associations de lacs et des citoyens en lien avec la santé des lacs.

## Annexe 2 – Tableau de bord des activités

Total de personnes impliquées: 113 personnes

| Date                 | Activités  | Nombre de personnes présentes | Notes et commentaires   |
|----------------------|--|-------------------------------|---|
| 15 juillet           | Participation à la conférence annuelle d'ABVLACS   | 60                            | Présentation du plan d'action, de la classe trophique des lacs de la municipalité et des bonnes pratiques pour la santé des lacs. |
| 26 juin              | Multisonde au lac Ouimet   | 1                             |   |
| 26 juin              | Multisonde au lac Marois   | 1                             |   |
| 8 juillet            | Suivi du périphyton au lac Parent  | 1                             |   |
| 10 juillet           | Rencontre avec le chef de lac du lac des Seigneurs sur le carnet de santé des lacs                                   | 1                             |   |
| 12 juillet           | Suivi du périphyton au lac Marois  | 1                             |   |
| 15-16 juillet        | Suivi du périphyton au lac Ouimet  | 3                             |   |
| 19 juillet           | Formation sur l'identification des plantes aquatiques et la détection des plantes aquatiques exotiques envahissantes | 26                            | Présentation du protocole de détection des PAEE, identification des différentes PAEE et des espèces indigènes similaires.         |
| 22 juillet           | Détection des PAEE et caractérisation des plantes aquatiques au lac Parent   | 2                             |   |
| 24 juillet           | Détection des PAEE et caractérisation des plantes aquatiques au lac Melançon   | 1                             |   |
| 26 juillet           | Détection des PAEE et caractérisation des plantes aquatiques au lac Saint-Amour                                      | 2                             |   |
| 1 <sup>er</sup> août | Détection des PAEE et caractérisation des plantes aquatiques au lac Ouimet   | 2                             |   |
| 2 août               | Détection des PAEE et caractérisation des plantes aquatiques au lac Cupidon  | 2                             |   |

|         |   |   |  |
|---------|---|---|--|
| 7 août  | Détection des PAEE et caractérisation des plantes aquatiques au lac Guindon       | 2 |  |
| 8 août  | Détection des PAEE et caractérisation des plantes aquatiques au lac Marois        | 1 |  |
| 8 août  | Détection des PAEE et caractérisation des plantes aquatiques au lac Caron         | 1 |  |
| 13 août | Détection des PAEE et caractérisation des plantes aquatiques au lac Loiselle      | 1 |  |
| 14 août | Détection des PAEE et caractérisation des plantes aquatiques au lac des Seigneurs | 4 |  |
| 16 août | Suivi du périphyton au lac Cupidon  | 1 |  |