

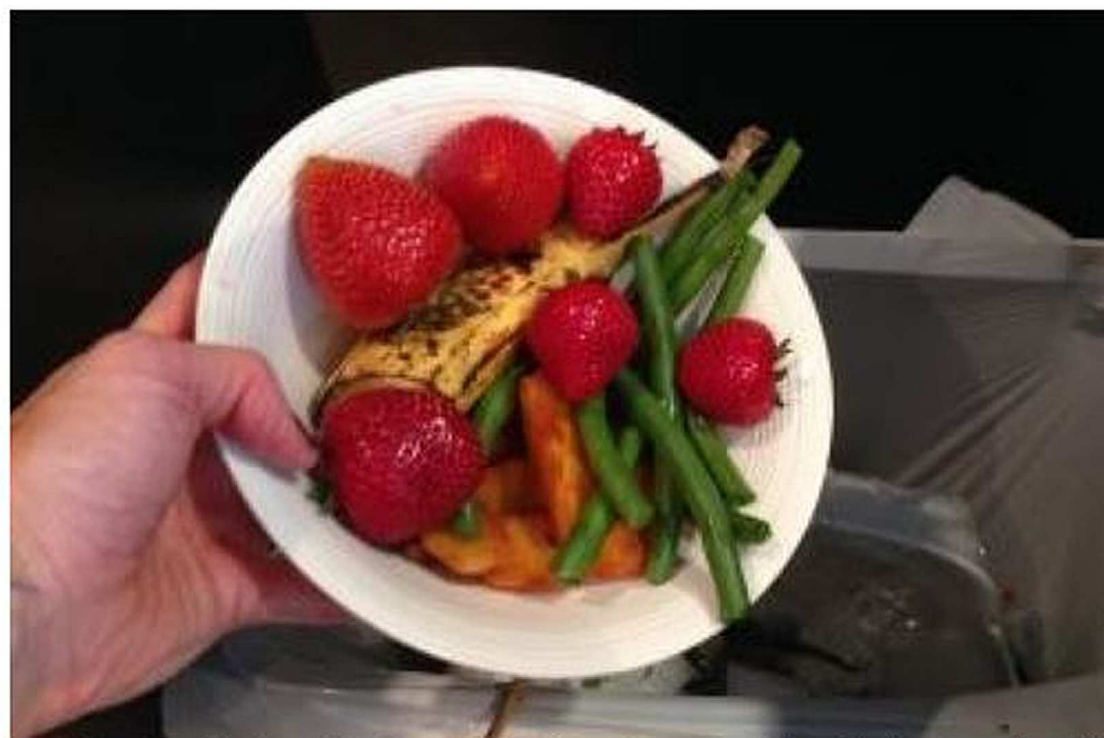
Le CRE Laurentides invite la région à moins gaspiller

Semaine québécoise de réduction des déchets



Carole-Anne Jacques caroleanna.jacques@tc.tc

Publié le 20 octobre 2015



Sous-estimées par la population, les pertes alimentaires provenant de nos foyers constituent pourtant 47% du gaspillage alimentaire canadien, selon l'étude de Food Waste in Canada.

©TC Média - archives

ENVIRONNEMENT. Le Conseil régional de l'environnement des Laurentides (CRE) invite la population à poser des gestes concrets pour réduire les matières résiduelles à la source et de mieux trier les déchets afin d'alléger le bac noir.

Le CRE a tenu à sensibiliser la population dans le cadre de la quinzième édition de la Semaine québécoise de réduction des déchets (SQRD) qui se déroule du 17 au 25 octobre, à l'échelle de la province.

Suite à l'édition 2014 qui prenait acte des pertes mondiales dues au gaspillage alimentaire, la SQRD se tourne cette année vers une échelle plus locale, soit ce qui se passe dans notre cuisine. Sous-estimées par la population, les pertes alimentaires provenant de nos foyers constituent pourtant 47% du gaspillage alimentaire canadien, selon l'étude de Food Waste in Canada. Fort de ce chiffre, la campagne de la SQRD a décidé de célébrer la lutte contre le gaspillage alimentaire durant sa semaine thématique. L'occasion est donnée aux Québécois de prendre le temps de réfléchir à cet enjeu majeur, afin de mettre en place de nouvelles habitudes de consommation.

«Ce gaspillage que nous réalisons un peu chaque jour est pourtant simple à éviter. Acheter moins, faire la liste de ses courses, bien ranger son réfrigérateur, prendre le temps de cuisiner, de congeler ses surplus, permettent aisément de pallier ces pertes quotidiennes», pouvait-on lire dans le communiqué du CRE Laurentides.

La SQRD est aussi l'occasion de célébrer toutes les initiatives de réduction des déchets et d'en découvrir de nouvelles. Les citoyens ne sont pas les seuls invités à participer puisque municipalités, institutions, commerces, industries et établissements scolaires sont sollicités à relever des défis via le site Web, www.sqrd.org.

Le compostage dans la région

Les efforts de réduction de gaspillage alimentaire doivent être combinés à de bonnes pratiques de valorisation des déchets organiques, comme le compostage. Selon Anne Léger, directrice du CRE Laurentides, «Les municipalités font leur part et la région des Laurentides sera bientôt entièrement engagée envers la troisième voie, c'est au tour des citoyens de faire l'effort de limiter et de trier leurs déchets, le bac noir devrait être la dernière alternative.»

En effet, dans les Laurentides, l'installation du bac brun à l'échelle des municipalités prend de plus en plus d'essor. Mirabel et Sainte-Adèle ont amorcé la collecte en mai 2015. Dans la MRC Rivière-du-Nord, Sainte-Sophie procède à la collecte depuis 2014, Prévost, Saint-Colomban et Saint-Hippolyte débuteront en mai 2016.

À noter que le CRE accompagne également les institutions, commerces et industries gratuitement concernant la bonne gestion des matières résiduelles.